

**Cardiovascular Conditions
and Social Determinants
of Health**

JUNE 15, 2016
1 pm ET (Eastern Time)

WEBINAR FOR **MCN**

MIGRANT CLINICIANS NETWORK
MCN

Maura Patricia García Castillo, MD, MPH
The Institute for Public Health (IPH)
San Diego State University

Objetivos de Aprendizaje

1. Conocerá cuales son los determinantes sociales en la salud.
2. Conocerá cuales son las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgos.
3. Conocerá como influyen estos determinantes en los factores de riesgo cardiovascular.
4. Aprenderá cuales son algunas estrategias de prevención e intervención para modificar el impacto de estos determinantes sociales.





Organización Mundial de la Salud

Los determinantes sociales de salud son las condiciones en las que cada individuo nace, crece, trabaja, vive y envejece, además de las fuerzas y sistemas que le rodean y condicionan su vida diaria. WHO 2015



Organización Mundial de la Salud

Estas fuerzas y sistemas incluyen: políticas económicas, agendas de desarrollo económico, cultural, normas sociales, políticas sociales y sistemas políticos. Los Determinantes Sociales son los responsables de que existan las desigualdades en la salud, las diferencias e injusticias que se pueden evitar en lo que se refiere a las condiciones de salud de un país y entre los países en el mundo (WHO 2015).

La transición epidemiológica



Enfermedades infecciosas y parasitarias asociadas a la desnutrición, la miseria, la ignorancia y la falta de infraestructura hidráulica



Enfermedades crónicas ligadas a la vida urbana insalubre: malnutrición, tabaquismo, inactividad física, estrés, etc.

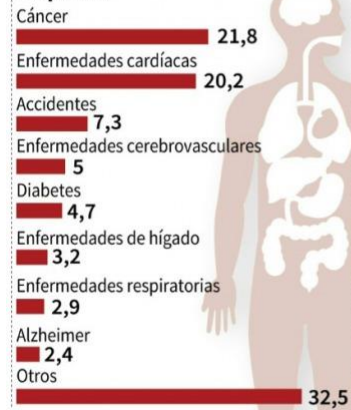
- Se decía que las enfermedades cardiovasculares eran de los países industrializados, pero ya no es así.
- Hoy afecta a países de bajos y medianos recursos.
- Es la causa de la causa de muerte de 1.6 millones de fallecimientos por año en las Américas.
- Es la causa de muerte del 30% de todas las muertes
- 38% de la causa de muertes de todas las enfermedades no transmisibles.

La salud de los latinos en EEUU

Principales razones de fallecimiento

En % de cada grupo

Hispanos



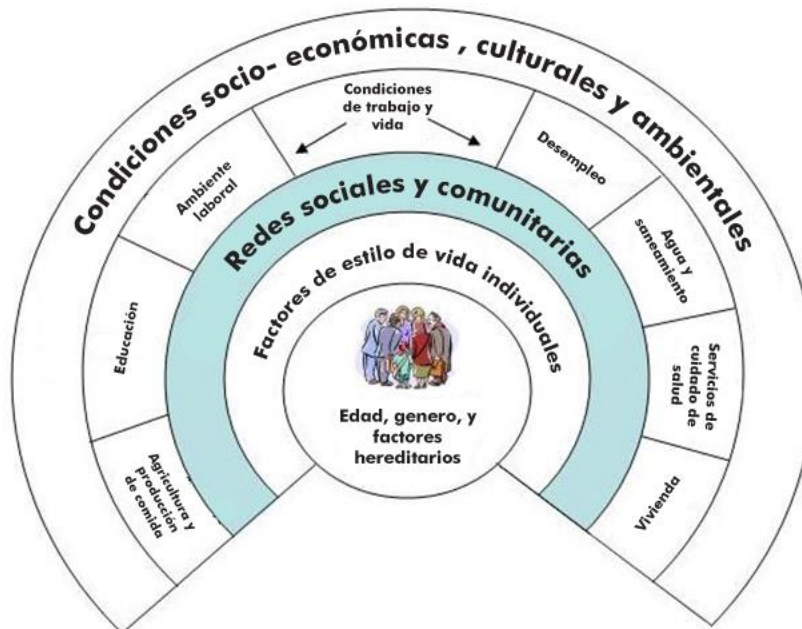
Blancos no hispanos



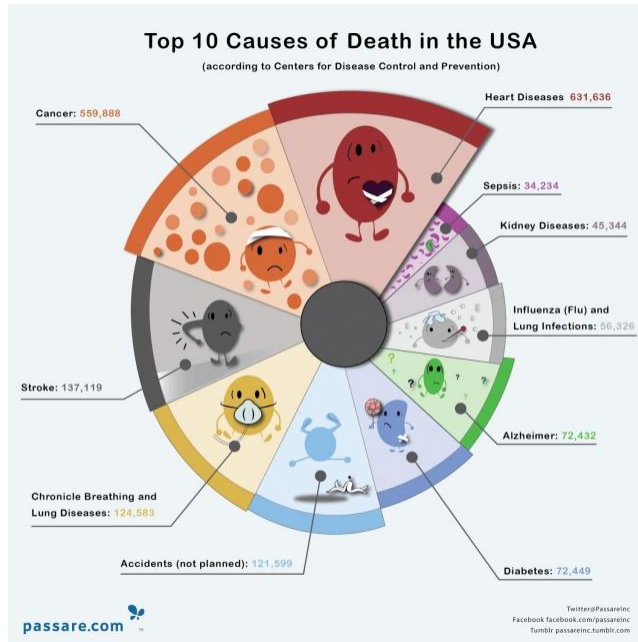
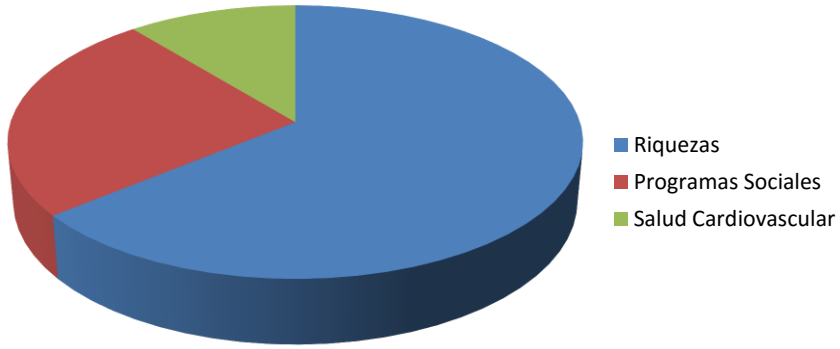
Se prevé que 37.800 latinos mueran de cáncer en 2015

Fuente: American Cancer Society

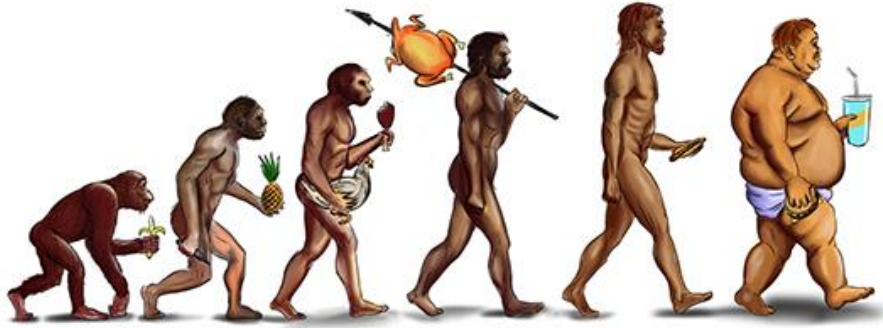
AFP



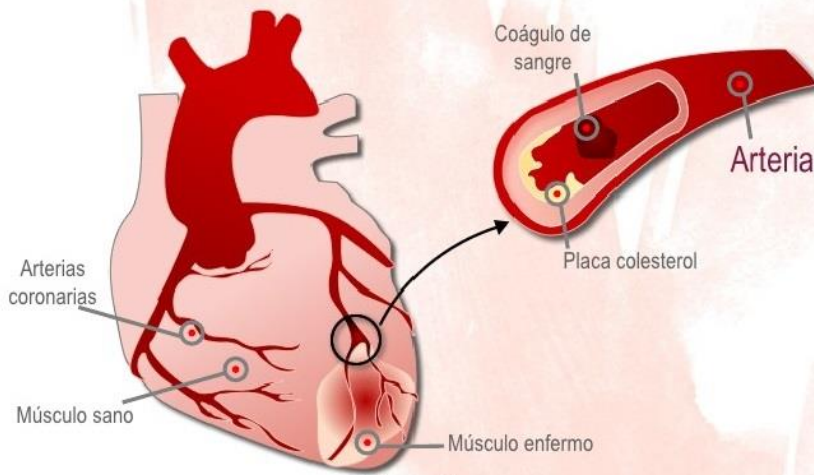
Distribucion desigual de las Riquezas



Obesidad

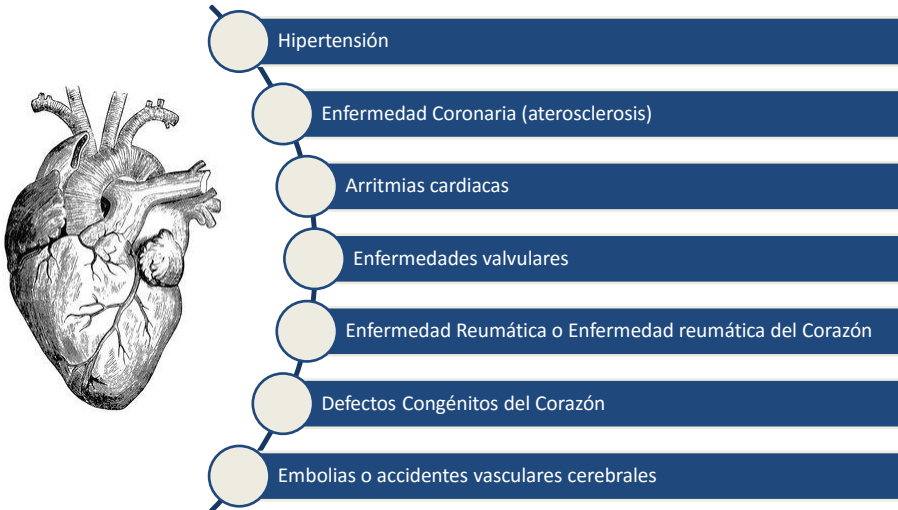


Enfermedad cardiovascular



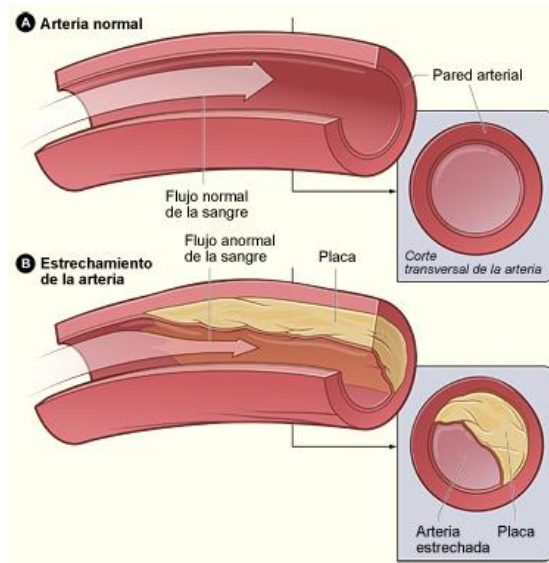
www.fundaciondelcorazon.com

Enfermedades Cardiovascular

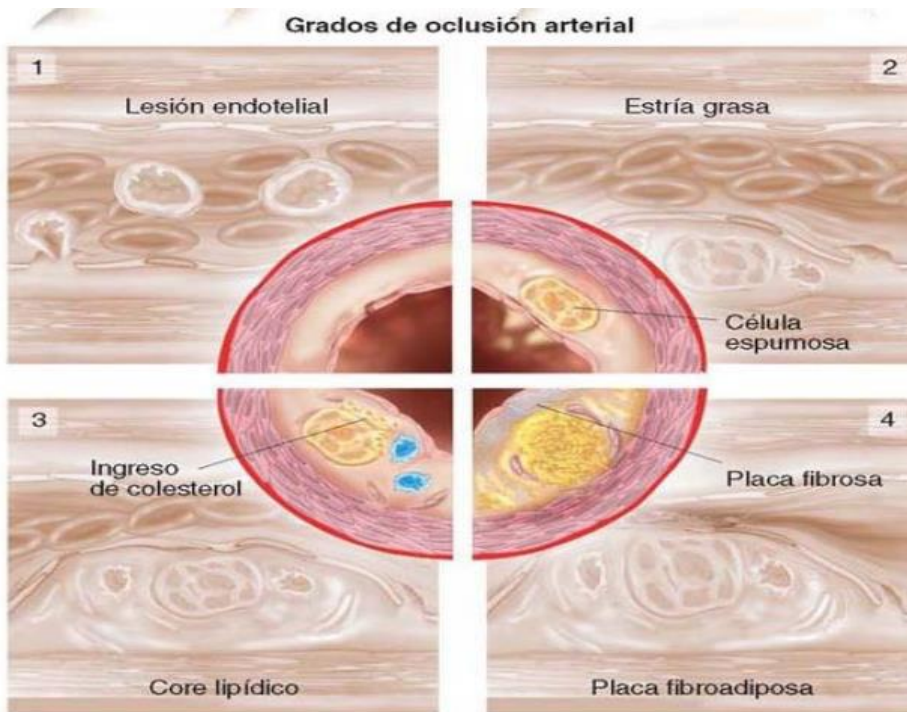


Enfermedades Coronarias

- La enfermedad coronarias es el asesino numero uno de los Americanos.
- En el 2011, 596,339 personas murieron del corazón en los Estados Unidos.
- Esto quiere decir que **1 de cada 4** muertes al año es por causa de la enfermedad coronaria.
- La enfermedad coronaria causa mas de **la mitad** de las muertes del corazón.



<http://www.nhlbi.nih.gov/>



Factores de Riesgo Cardiovasculares



La mayoría de estos factores de riesgo van ha estar fuertemente influenciados por los aspectos:

Económicos

Normas Sociales

Culturales

Estado Socioeconómico

Educación

Religiosos

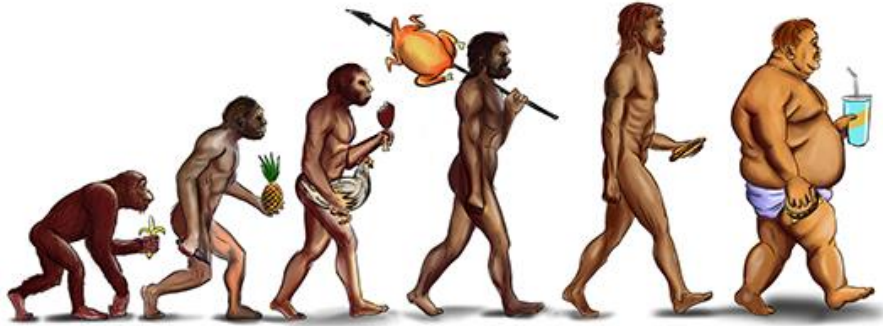
Ambientales



Mercadotecnia dirigida a mujeres y adolescentes



Obesidad



Pobreza y Situacion de Calle

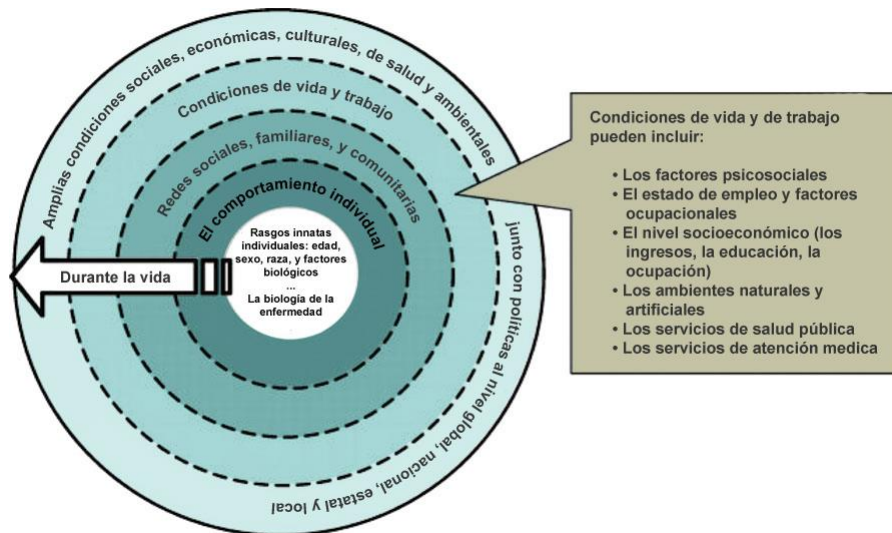
Factores Ambientales y Físicos



Factores Sociales y Culturales



- Creencias, Tradiciones y prejuicios, discriminación
- Economía
- Política
- Religión
- Normas Sociales
- Nivel Socioeconómico



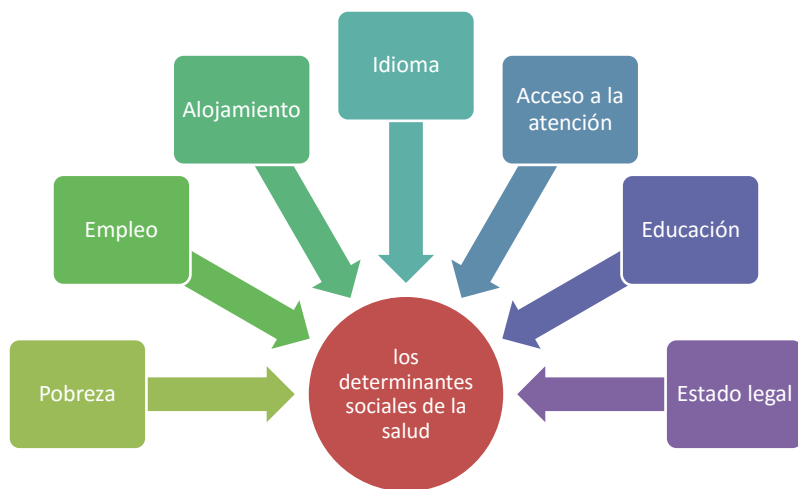
Larry B. Goldstein et al. *Circulation*. 2011;123:816-832



Copyright © American Heart Association, Inc. All rights reserved.



Determinantes sociales que influyen a la desigualdades en salud



Pobreza

- La pobreza puede ser una causa de enfermedad cardiovascular o una consecuencia de la misma.
- Por la falta de recursos será difícil la obtención de:
 - Alimentos adecuados
 - Educación
 - Atención Prenatal Lactancia
 - Atención en la alimentación escolar
 - Falta de Recursos



Educacion

Las poblaciones marginadas no tendrán la oportunidad de recibir educación y por lo tanto no podrán comprender y aprovechar los mensajes de salud oportunos para el logro de cambios de conducta y adquisición de estilos saludables de vida.





Desigualdades económicas



<http://www.opimec.org/>

Tu esperanza de vida= Tu codigo Postal



Falta de acceso a alimentos Saludables



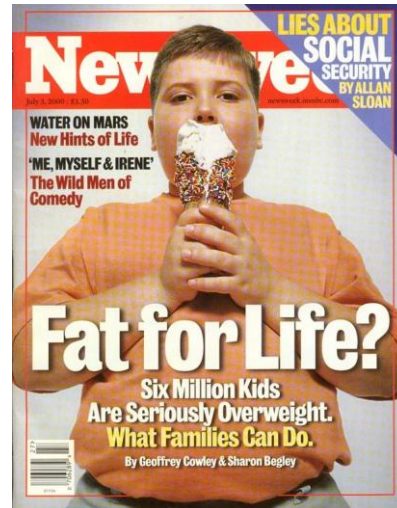


Sobre peso y obesidad

- La obesidad infantil se ha cuadruplicado entre los niños americanos.
- Ha aumentado cuatro veces mas el riesgo de mortalidad cardiovascular.
- Ha aumentado 5 veces mas el riesgo de tener diabetes
- Ha aumentado el riesgo de hipertensión y enfermedad de la vesícula biliar por el consumo excesivo de grasas.

Obesidad Infantil

- La obesidad infantil se ha cuadruplicado entre los niños americanos.
- Ha aumentado cuatro veces mas el riesgo de mortalidad cardiovascular.
- Ha aumentado 5 veces mas el riesgo de tener diabetes
- Ha aumentado el riesgo de hipertensión y enfermedad de la vesícula biliar por el consumo excesivo de grasas.

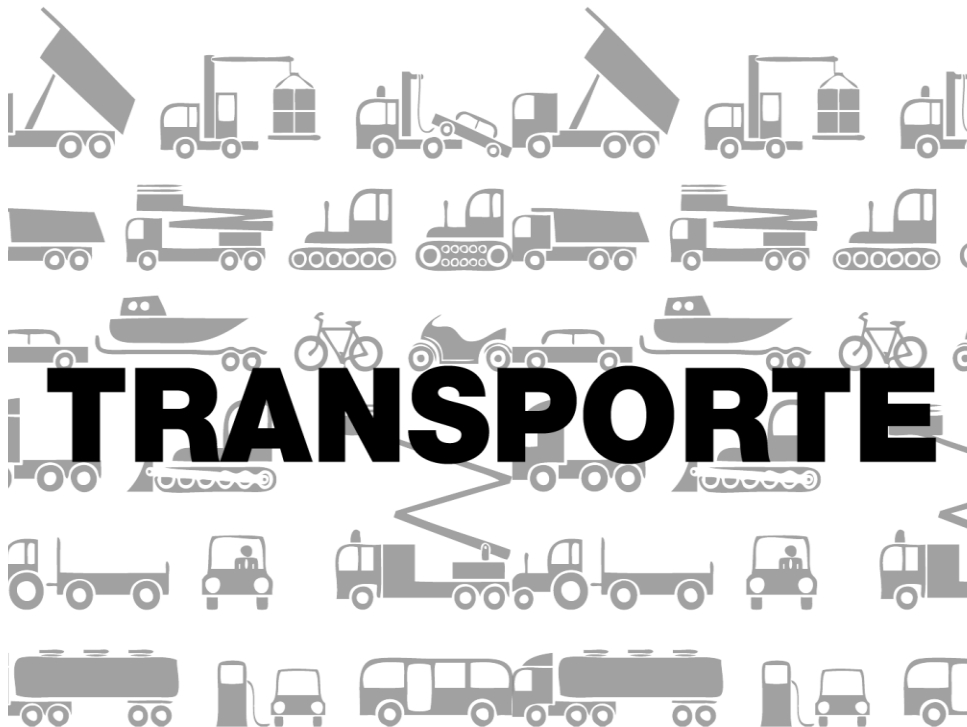


Es complejo prevenir enfermedades cardiovasculares

- Alimentarse Saludablemente
- Mantenerse siempre activo
- Evitar el fumar
- Acudir regularmente a revisiones medicas
- El cambio de conducta es difícil.
- Las decisiones que se toman son influenciadas por un contexto social y ambiental mas complejo.
- Muchas personas no poseen los recursos para buscar la atención medica adecuada.



BARRERAS PARA RECIBIR
atención médica





ALFABETIZACIÓN DE SALUD



TEMOR



Factores Psicosociales

Existe evidencia fuerte de que la, discriminación, la depresión, stress, falta de apoyo social además de disminución de capacidad cognoscitiva prevalece altamente en poblaciones con enfermedades cardiovasculares.

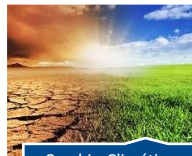
Condiciones Ambientales Emergentes que afectan la Salud y el desarrollo de los niños



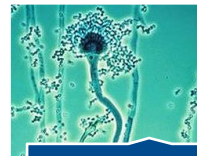
Contaminantes orgánicos



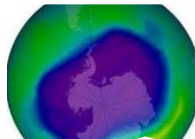
Disrupción Endocrina



Cambio Climático global



Mico toxinas



Depleción de la capa de Ozono



El virus del Zika



Otras mas.....

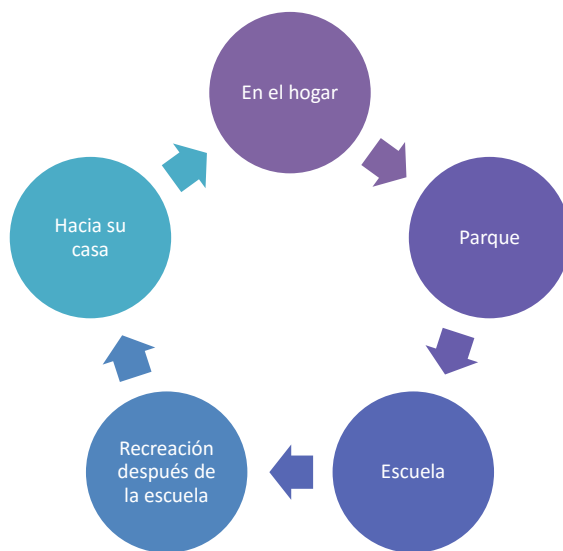


DETECCIÓN

Prevención e Intervención de Enfermedades Cardiovasculares

Prevención Cardiovascular temprana: en Infancia y niñez:

- Detección temprana de Diabetes gestación
- Peso saludable
- Promoción de Lactancia Materna
- Promoción de Actividad Física
- Limitación de Tiempo en la TV
- Evitar Bebidas Azucaradas
- Educación Temprana acerca de hábitos saludables en las escuelas de nivel básico



Oportunidades para realizar ACTIVIDAD FÍSICA

Micro y Macro ambiente del niño



Políticas Publicas a favor de la Salud Cardiovascular

- Espacios libres de humo de tabaco
- Alimentos accesibles y saludables
- Agua disponible en la escuelas
- Espacios para realizar actividad fisica
- Atencion y deteccion temprana de factores de riesgo cardiovascular gratuita
- Regulacion de la sal en los alimentos procesados
- Regulacion de la promocion de alimentos chatarra en la TV, radio e internet en horarios cuando los ninos estan en casa.

Nutricion



Prevención e Intervención Temprana en Enfermedades Cardiovasculares

Prevención Cardiovascular temprana: en Infancia y niñez:

- Detección temprana de Diabetes gestación
- Peso saludable
- Promoción y creación de ambientes para la Lactancia Materna antes del embarazo
- Promoción de Lactancia Materna durante el embarazo
- Promoción de Lactancia Materna al nacer y por lo menos durante los primeros meses de vida.
- Promoción de Actividad Física
- Limitación de Tiempo en la TV
- Evitar Bebidas Azucaradas durante la ablactación del infante y despues.
- Educación Temprana sobre alimentación saludable

para más información



Maura Garcia, MD, MPH

maugarcia@mail.sdsu.edu

Esta serie de seminario fue posible gracias a la financiación de U30CS909742 Oficina de Servicios de Atención Médica Primaria Administrativas y Recursos (HRSA), y sus contenidos son de la exclusiva responsabilidad del autor y no representan necesariamente la opinión oficial de HRSA

Referencias:

- An Introduction to Community and Public Health by James F McKenzie Eight Edition
<http://www.chegg.com/etextbooks/an-introduction-to-community-public-health-8th-edition-9781449689896-1449689892>
- Social Determinants and Science Integration Directorate, Public Health Agency of Canada
<http://ccsdh.ca/publications/results/051a9d49e8044812976859b07cc2507a/>
- Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada, *Research, Policy and Practice* Vol 36, No 2, February 2016
<http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/hpcdp-pspmc/36-2/index-eng.php>
- A Preliminary Experimental Examination of Worldview Verification, Perceived Racism, and Stress Reactivity in African Americans *Health Psychol.* 2016 April ; 35(4): 366–375. Todd, Lucas Mark Lumey, John M Flack
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27018728>
- Gender-specific secondary prevention? Differential psychosocial risk factors for major cardiovascular events Christina E Kure,1 Yih-Kai Chan,1,2 Chantal F Ski,1 David R Thompson,1,2
- Melinda J Carrington,1,2 Simon Stewart1,2 <http://openheart.bmj.com/content/3/1/e000356.full>
- Numbers Get In the Way. Rima E. Rudd, Harvard T.H. Chan School of Public Health ,May 17, 2016, National Academy Press <http://nam.edu/wp-content/uploads/2016/05/Numbers-Get-In-the-Way.pdf>
- Food Literacy: How Do Communications and Marketing Impact Consumer Knowledge, Skills, and Behavior? Workshop Summary Leslie Pray, Rapporteur; Food Forum; Food and Nutrition Board; Health and Medicine Division; National Academies of Sciences,Engineering, and Medicine <http://www.nap.edu/catalog/21863/food-literacy-how-do-communications-and-marketing-impact-consumer-knowledge>
- American Heart Association Scientific Statement Preventing and Experiencing Ischemic Heart Disease as a Woman: State of the Science A Scientific Statement From the American Heart Association, <http://circ.ahajournals.org/content/133/13/1302>
- Leslie Pray, Rapporteur; Food Forum; Food and Nutrition Board; Health and Medicine Division; National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine <http://www.nap.edu/author/FNB/health-and-medicine-division/food-and-nutrition-board>
- Children's Health: Environmental Impacts & Social Determinants presented by Ruth Etzel MD PHD at the CHILDREN'S ENVIRONMENTAL HEALTH BORDER SYMPOSIUM https://www.epa.gov/sites/production/files/2016-02/documents/childrens_health_environmental_impacts_and_social_determinants.pdf