

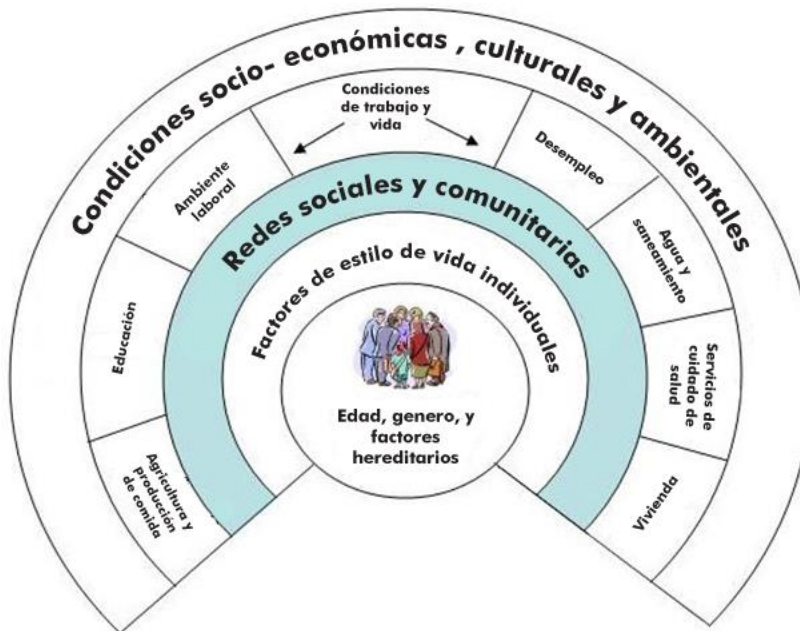


Objetivos de Aprendizaje

- Entender la diabetes como un problema de salud pública.
- Reconocer el efecto de las desigualdades socioeconómicas en el desarrollo de la diabetes en los EE.UU.
- Incorporar el conocimiento de la Diabetes y los determinantes sociales en el desarrollo de estrategias efectivas para involucrar a las comunidades, los pacientes y médicos para gestionar programas de prevención y tratamiento de la diabetes.
- Aprender sobre los servicios sociales de apoyo que pueden eliminar en última instancia las disparidades de salud



Determinantes Sociales de la Salud



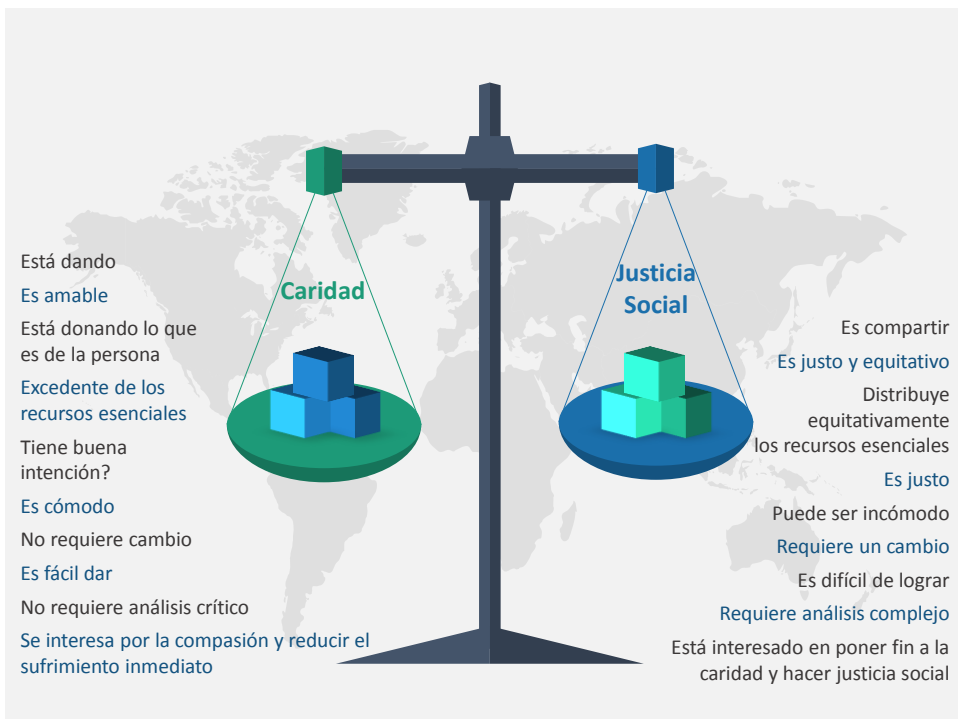
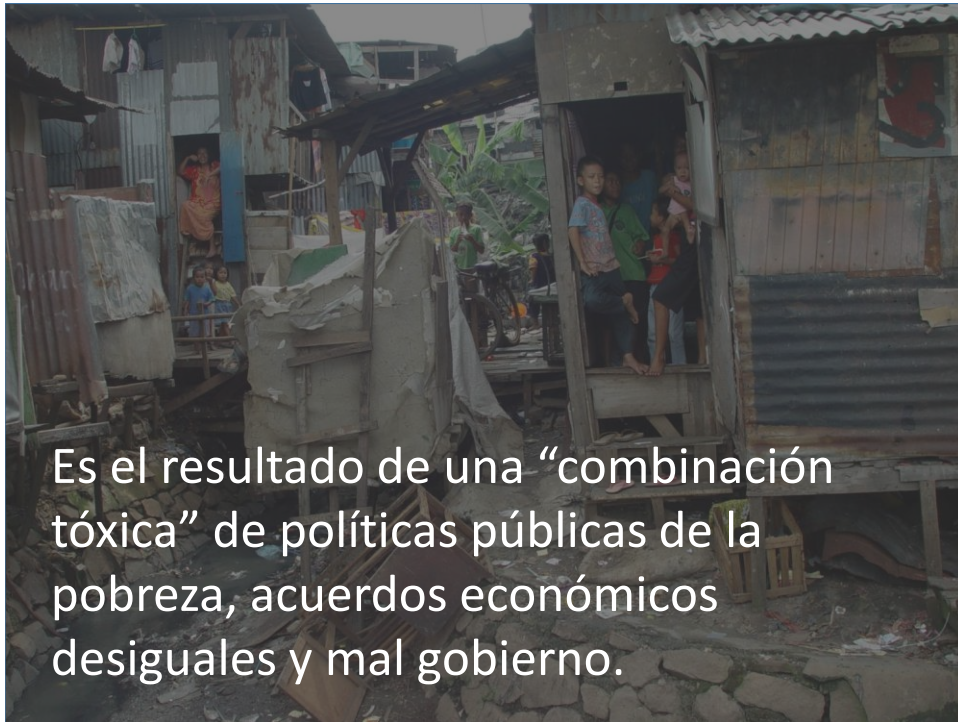


Distribución de los determinantes sociales de la salud está relacionada con la política pública, que manifiesta la del grupo en el gobierno dentro de una jurisdicción.



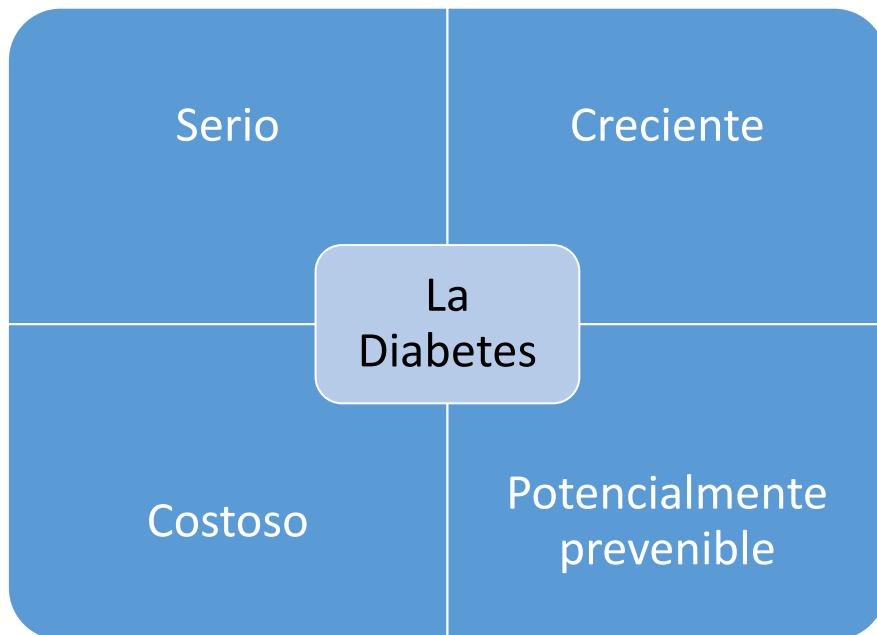
**Organización
Mundial de la Salud**

La Comisión sobre Determinantes Sociales de Salud de la OMS declaró que la distribución desigual de los fenómenos que dañan a la salud no es un fenómeno natural en modo alguno.



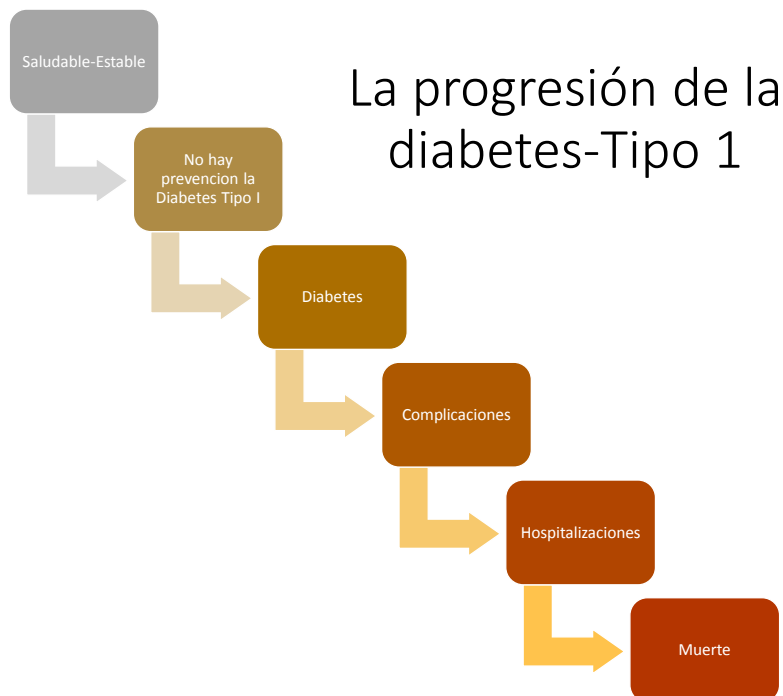
"¿Es razonable esperar que la gente cambie su comportamiento fácilmente cuando tantas fuerzas en el entorno social, cultural y física conspiran contra ese cambio." Instituto de Medicina

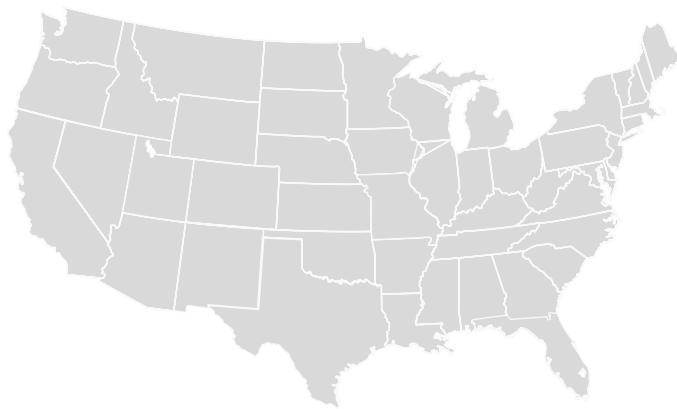
https://www.youtube.com/watch?v=_11xLlwKgWc



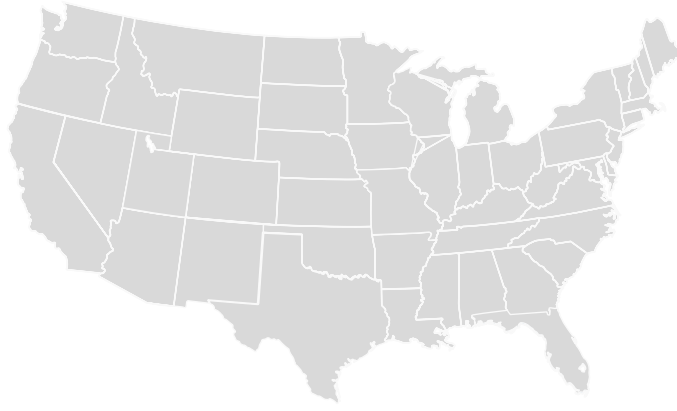


En los países en donde el acceso a la atención sanitaria es limitado y donde las personas frecuentemente necesitan cubrir sus propios gastos sanitarios, el mayor impacto social y económico de la diabetes tiene lugar entre los más pobres.

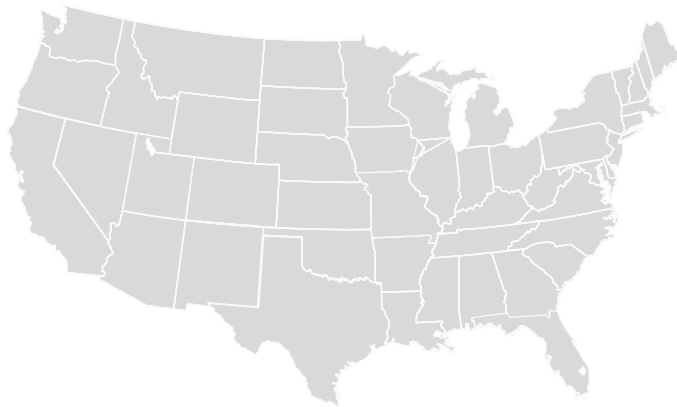




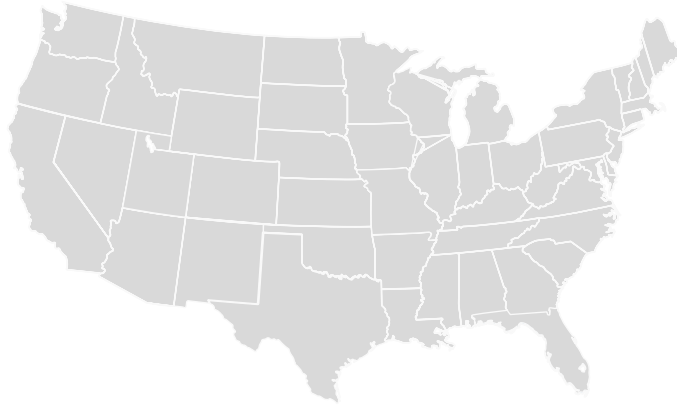
En 2010, la diabetes tipo 2 representaron más del **95%** de los **25 millones de pacientes con diabetes en los EE.UU.**



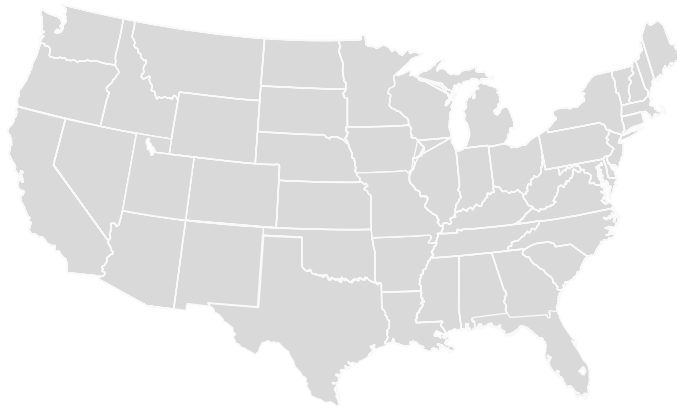
79 millones de personas se estimaron **pre diabéticos**.



En 2007, la carga económica anual de la diabetes se estimó en **\$174 mil millones**, con \$116 mil millones en exceso de los gastos médicos con \$58 mil millones de reducción en la productividad



1 de cada 10 dólares de atención de la salud se atribuye a los gatos por diabetes.



La diabetes es una de las principales causas de **hospitalización y muerte** en la nación.



La diabetes tipo 2 **es más frecuente en las razas y grupos étnicos minoritarios**, los hispanos con un 66% de riesgo más alto, y los Afroamericanos no hispanos con un 77% mayor riesgo de desarrollarla que los blancos no hispanos.



Factores biológicos están relacionados con la predisposición genética para la enfermedad o el tratamiento de otras condiciones médicas e incluyen factores tales como la edad, la historia familiar, la deficiencia de testosterona, y el uso de antipsicóticos atípicos o estatinas.



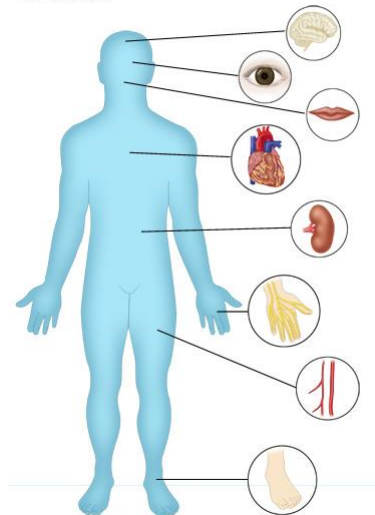
Influencias conductuales incluyen factores tales como la inactividad física y la falta de sueño.



Aunque compleja, la relación entre la diabetes tipo 2 y la obesidad es multifactorial y puede complicar aún más la prevención y la gestión.

La diabetes tipo 2 se asocia también con muchas otras complicaciones concomitantes, como la hipertensión, enfermedad cardiovascular, accidente cerebrovascular, insuficiencia renal y ceguera.

La diabetes puede afectar varias partes del cuerpo

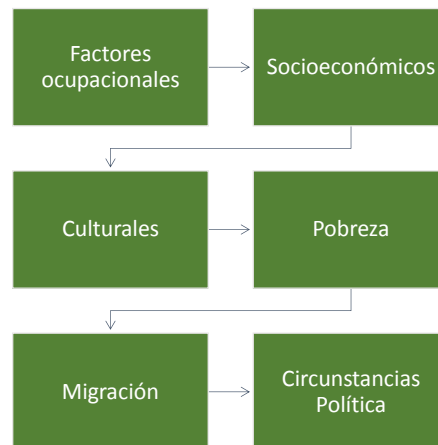


La influencia de los Determinantes Sociales de la diabetes tipo 2

- La incidencia y prevalencia de la diabetes tipo 2 están socialmente relacionadas con las personas con ingresos más bajos y bajo nivel de educación tienen 2 a 4 veces más probabilidades de desarrollar diabetes.
- El papel de los determinantes sociales no está suficientemente abordado en la gestión de condición crónica, que seguirán siendo una barrera clave para la mejora de la salud de la población.



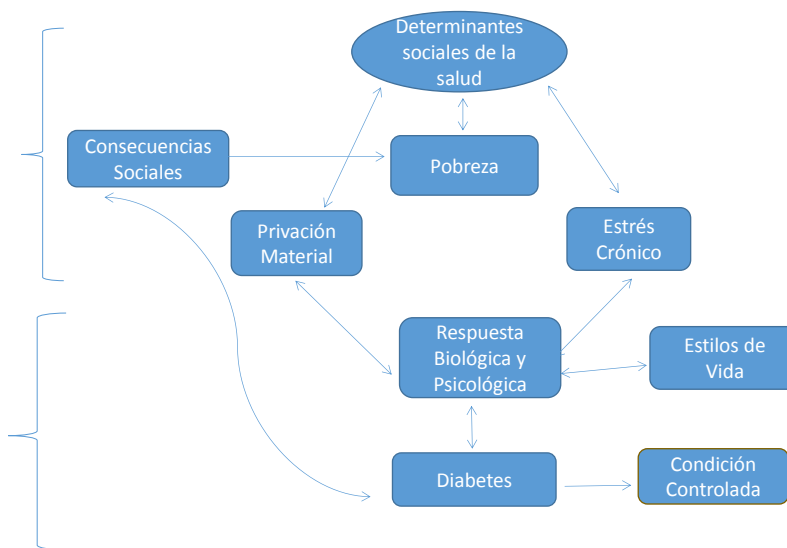
Determinante Social de Salud en Poblaciones Migratorias



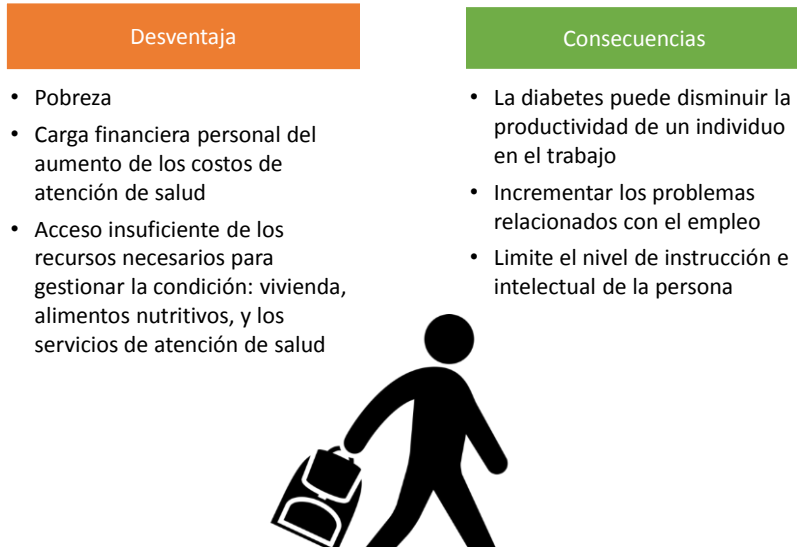
Estrategias de tratamiento eficaces y económicamente aceptables

- Control
 - Glucemia
 - Presión arterial
 - Los lípidos
- Detección
 - Retinopatía
 - Nefropatía
- Uso de la aspirina e inhibidores de la ECA)
 - Reduce la carga de complicaciones de la diabetes

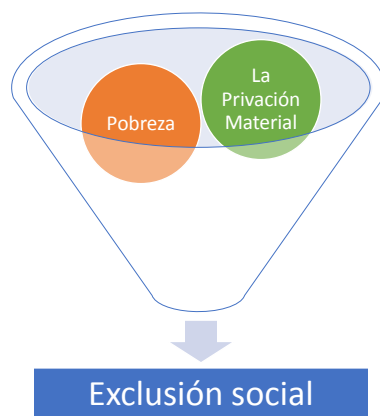
El Ciclo Socio-biológico de la Diabetes



Influencia de los determinantes sociales en la Diabetes II



Exacerbar el ciclo de la desigualdad





Políticas para Abordar los Determinantes Sociales de la Diabetes Tipo 2





Diez Recomendaciones de la epidemia de Diabetes , un Reporte de Acción del Estado de Washington 2014

1

Asegurar que todas las poblaciones en desventaja tengan acceso al Programa de Prevención de la Diabetes en Washington.

2

Aumentar el acceso de seguros y medicación de todos los trabajadores

3

Aumentar el acceso a los alimentos y bebidas saludables donde la gente trabaja, aprende, vive, y juega.

4

Asegúrese de que todas las personas con diabetes reciben educación para el auto cuidado de un Programa de Educación sobre la Diabetes.

5

Asegúrese que las personas con diabetes y enfermedad de las encías tengan acceso a la al tratamiento de la salud oral.

6

Mejorar la coordinación de atención para las personas con diabetes y enfermedades mentales.

7

Asegurar que todas las poblaciones tengan acceso a los programas de Enfermedades Autogestión de Educación crónicos en el estado.

8

Asegurar la participación de los trabajadores de salud comunitaria para hacer frente a la diabetes en las poblaciones con mayores necesidades.

9

Aumentar la participación de los interesados en la formulación de políticas que se refiere a la diabetes.

10

Apoyar el Plan de inversión de un saludable Washington en Analíticas, interoperabilidad y medición.



Nelly Ayala, RN MSN

Nurse Consultant II

Diabetes Prevention and Control Program Manager
Chronic Disease Prevention and Health Promotion

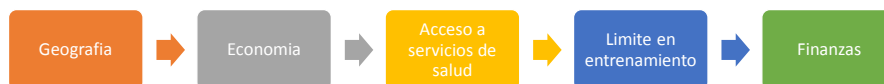
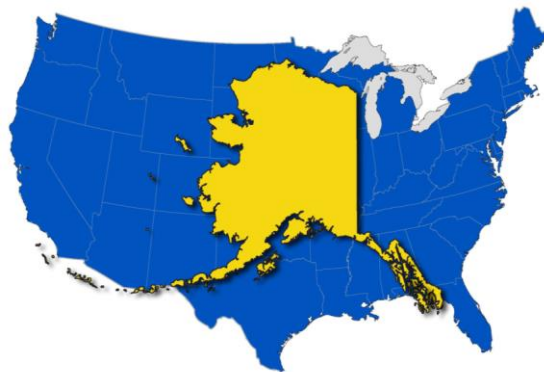
Alaska Department of Health and Social Services
Division of Public Health
Frontier Building

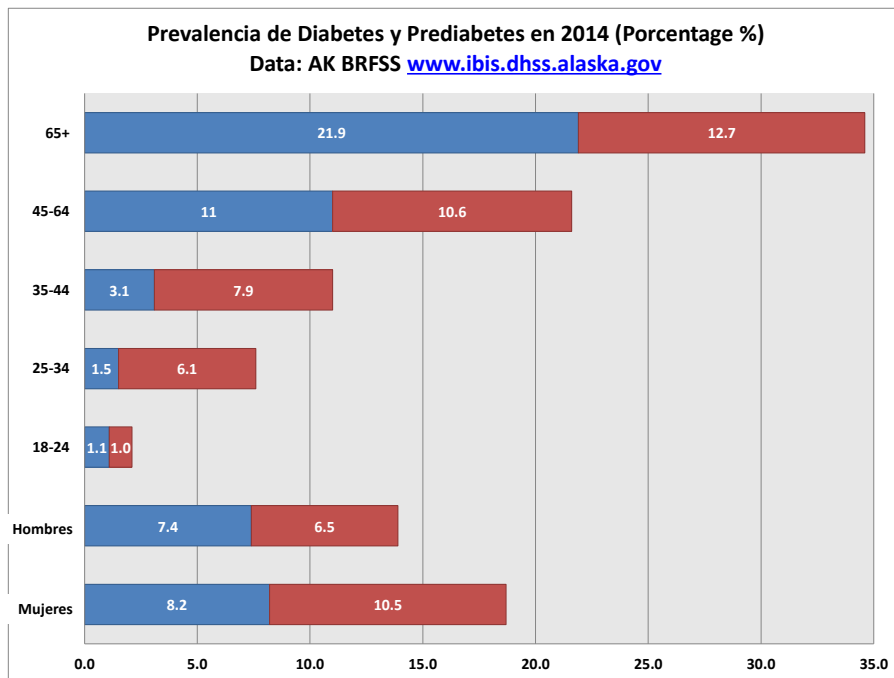
3601 "C" Street, Suite 722 | Anchorage, AK 99503

Phone: [907-269-8035](tel:907-269-8035) | Fax: [907-269-5446](tel:907-269-5446)E-mail: Nelly.Ayala@alaska.govwww.diabetes.alaska.gov.

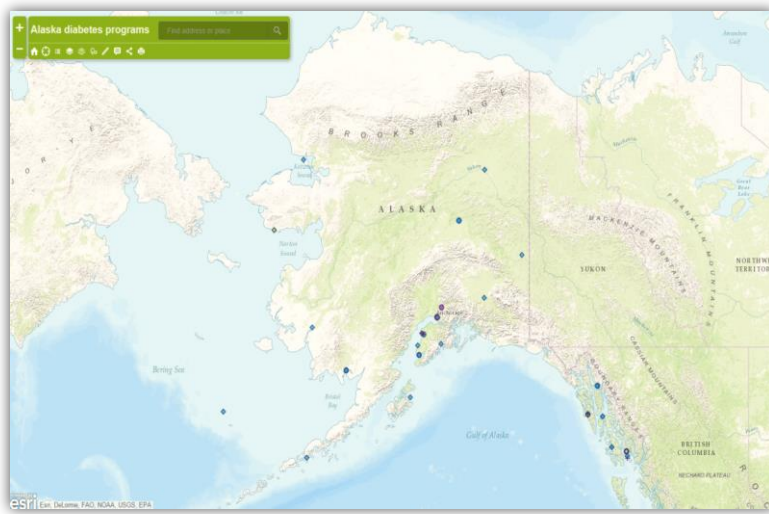
*Learn more about diabetes – join our listserv "AKDiabetes" or "LivingWellAlaska" at
<http://list.state.ak.us>*

Limitacións a la Coordinación de Diabetes en Alaska





Programas de Diabetes en Alaska





Proyectos con la Comunidad Hispana

- Ferias de salud
- Información para la comunidad
- Mesas informativas en la Iglesia
- Educación para el personal médico





+ vida saludable - diabetes
 PREVENIR Y CONTROLAR LA DIABETES ESTÁ EN TUS MANOS www.paho.org/diabetes



Lo que Sabemos Sobre Nuestra Comunidad Hispana en Alaska

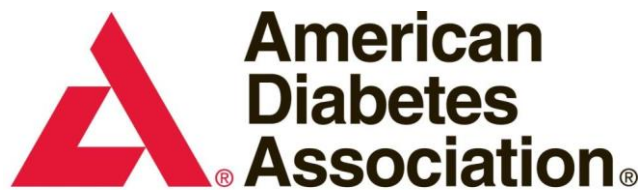


Asociación Americana de la Diabetes

Juan J. Martinez MSN, RN, CDE
[210-860-2795](tel:210-860-2795)

American Diabetes Association
San Antonio Chapter
Chair - Por Tu Familia Committee

National Association of Hispanic Nurses
San Antonio Chapter
Treasurer



por tu familia

por tu familia

El programa, Por Tu Familia de la Asociación Americana de la Diabetes, es una iniciativa de llevar información bilingüe sobre la prevención y tratamiento de la diabetes con nuestra comunidad hispana. El programa contiene una serie de nueve módulos fácil de entender con talleres disponibles en Inglés y en Español.



Día de la diabetes - introducción al tema de diabetes

Salud y sabor en la cocina latina





- De todo corazón
- Con los ojos abiertos
- En contacto
- Algo para Hacerle Sonreír
- Mente Sana, Cuerpo Sano
- El Poder sobre la Diabete



Materiales incluidos en los talleres son gratuitos.
Para más información sobre estos recursos, póngase en contacto con Hilary Prado.

con ADA [210-829-1765](tel:210-829-1765) x6128 hprado@diabetes.org
o con Juan J Martinez RN, líder del comité Por Tu Familia, [210-860-2795](tel:210-860-2795) massa-hmc@sbcglobal.net

Referencias:

Diabetes--a common, growing, serious, costly, and potentially preventable public health problem.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11024588>

Diabetes Self-Management in the Migrant Latino Population

http://scholarworks.boisestate.edu/nursing_facpubs/3/

Understanding the Social Factors That Contribute to Diabetes: A Means to Informing Health Care and Social Policies for the Chronically Ill

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3662286/>

DiabetesVoice – Global Perspectives on diabetes

<http://www.idf.org/diabetesvoice/articles/diabetes-tipo-2-su-prevenci%C3%B3n-y-la-comisi%C3%B3n-sobre-determinantes-sociales-de-la-salud-de-la>

Diabetes Epidemic Action Report

<http://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/345-342-DiabetesEpidemicActionReport.pdf>

Alaska Department of Health and Social Services

<http://ibis.dhss.alaska.gov/>

Pan American Health Organization Diabetes

www.paho.org/diabetes

American Diabetes Association

<http://www.diabetes.org/>

D Aldana Alvarez Rodriguez BeberYu . Dr. Octavio Montoro and the first cases of diabetes treated with insulin in Cuba . Rev Cubana Endocrinol . 2003 [cited 2011 Mar 4] ; 14 (2) . Available in:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532003000200008&lng=es&nrm=iso&tling=es

para más información



Ileana Ponce-Gonzales, MD, MPH, CNC
Migrant Clinicians Network
lponce-gonzales@migrantclinician.org



Nelly Ayala, RN MSN
Alaska Department of Health and Social Services
907-269-8035
Nelly.Ayala@alaska.gov



Juan J. Martinez MSN, RN, CDE
American Diabetes Association
San Antonio Chapter
210-860-2795
massa-hmc@sbcglobal.net

Esta serie de seminario fue posible gracias a la financiación de U30CS909742 Oficina de Servicios de Atención Médica Primaria Administrativas y Recursos (HRSA), y sus contenidos son de la exclusiva responsabilidad del autor y no representan necesariamente la opinión oficial de HRSA